



XVIII Capítulo General



# Cuartos de Hora de Oracion Abril 2024



# Semana 1 al 5 Del mes de Abril

## Queridos Docentes:

En el mes de Abril celebramos el triunfo de Jesús ante la muerte, estamos alegres porque el que realmente nos salvó, cumplió su promesa de amor y esta con cada uno de nosotros.

- Es oportuno conversar durante estos días acerca de las fiestas pascales que nos enseñan que en este mundo hay pecado, hay dolor, hay sufrimiento, pero quien espera en Dios siempre ve su esperanza colmada.
- Dar a conocer que el mal nunca tiene la última palabra, y la resurrección de Cristo es la mejor prueba de ello.
- Hacer comprender que su vida que fue un despliegue apostólico que buscó responder a cada necesidad encontrada en niños y niñas, jóvenes, obreros, mujeres...

Día 01	Día 02	Día 03	Día 04	Día 05
<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Secuencia de Pascua</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QI6WleKZddz4">https://www.youtube.com/watch?v=QI6WleKZddz4</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ks_uPBpwe1Y">https://www.youtube.com/watch?v=ks_uPBpwe1Y</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Lectura del santo evangelio según san Juan (20,11-18)</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk">https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ks_uPBpwe1Y">https://www.youtube.com/watch?v=ks_uPBpwe1Y</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Lectura del santo evangelio según san Lucas (24,13-35)</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk">https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HG1vh4a-AaU">https://www.youtube.com/watch?v=HG1vh4a-AaU</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Evangelio según san Lucas (24,35-48):</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk">https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=lokAaFPwrKw">https://www.youtube.com/watch?v=lokAaFPwrKw</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Jn 20,19-31</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk">https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KHLWyA2iaaE">https://www.youtube.com/watch?v=KHLWyA2iaaE</a></p>

## Cuartos de Hora de Oración

“Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

DIA 01/04



Iniciamos este cuarto de hora de oración tomando conciencia de que entablaremos una conversación, un encuentro con quien realmente nos ama, con quien realmente vive en nuestro corazón. Canto instrumental de fondo: <https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk>



Pedimos el auxilio del Santo Espíritu de Dios para iniciar la semana con el maravilloso regalo de sus sagrados dones traducidos en los valores que compartiremos durante esta semana. **“Espíritu Santo, fuente y dador de vida, que llenas nuestra vida con tus divinos dones, concédenos la gracia de poder escuchar la palabra del Padre, esa que transforma y llena nuestro ser, para cada día crecer en su divino amor”**. Y decimos todos ***Omnipotente Dios...***



Durante esta semana estaremos compartiendo diversas lecturas sobre todo lo acontecido en este tiempo pascual, en como Jesucristo es un Dios vivo, no nos quedamos en la muerte, sino que nos gloriamos en su resurrección y es lo que todo Teresiano debe recordar y vivir. En este momento nos dejamos abrazar por la presencia de Dios y escuchamos atentamente la siguiente lectura.



### Secuencia de Pascua

Ofrezcan los cristianos, ofrendas de alabanzas, a gloria de la víctima, propicia de la pascua, cordero sin pecado que a las ovejas salva, a Dios y a los culpables, unió con nueva alianza, lucharon vida y muerte en singular batalla, y muerto el que es la vida, triunfante se levanta ¿qué has visto de camino María, en la mañana? a mi Señor glorioso, la tumba abandonada, los ángeles testigos, sudarios y mortaja, resucitó de veras mi amor y mi esperanza, vayan a galilea, que allí el Señor aguarda, allí veréis los suyos, la gloria de la pascua la gloria de la pascua, primicia de los muertos, sabemos por tu gracia que estás resucitado, la muerte en ti no manda, rey vencedor, apiádate, de la miseria humana, y da a tus fieles parte, en tu victoria santa.



La resurrección de Jesús ha asegurado que todos tengamos vida eterna, pero necesitamos vivir nuestra vida presente al máximo. Dios ha confiado una misión a cada uno de nosotros y no podemos descansar hasta que el reino de Dios, de justicia, amor y paz se haga realidad en la tierra. La historia de la muerte y resurrección de Jesús nos habla de la naturaleza de Dios. Nos habla de la relación de Dios con nosotros. Describe cómo el mundo cambió para siempre debido a la resurrección de Jesús. Nos dice cómo debemos vivir nuestras vidas ahora a la luz de ese cambio. Dios nos invita a poner la mirada en el resucitado, un Dios que se encarnó para redimirnos, que entregó su vida en la cruz, pero que venció las tinieblas para estar gozando de la eternidad, la misma que nos ofrece a todos. [https://www.youtube.com/watch?v=ks\\_uPBpwe1Y](https://www.youtube.com/watch?v=ks_uPBpwe1Y)



Es un tiempo celebrativo marcado por la alegría. Las apariciones de Jesús: presencia del Resucitado entre los suyos. Jesús como buen pastor que da la vida por las ovejas. Que Jesús Resucitado reine en nuestros corazones y nos haga cada día mejores personas. **Todo sea...**

**¡TODO POR JESUS!**

## Cuartos de Hora de Oración

“Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

DIA 02/04



Nos ponemos en la presencia del Señor: iniciamos este momento en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. <https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk>



Antes empezar debemos preparar nuestro corazón. Por eso rezamos al Espíritu Santo, Dios verdadero, que habita en nosotros por el bautismo y los sacramentos.: **“Espíritu Santo, fuente y dador de vida, que llenas nuestra vida con tus divinos dones, concédenos la gracia de poder escuchar la palabra del Padre, esa que transforma y llena nuestro ser, para cada día crecer en su divino amor”**. Y decimos todos *Omnipotente Dios...*



En este minuto soy consciente de que Jesús está aquí, en medio del grupo, estoy con el Amigo que nos ama, que sabe lo que somos y sentimos. Hago silencio y siento lo maravilloso que es hacer este encuentro con Dios que me habla a través de su palabra.



### Lectura del santo evangelio según san Juan (20,11-18):

En aquel tiempo, estaba María fuera, junto al sepulcro, llorando. Mientras lloraba, se asomó al sepulcro y vio dos ángeles vestidos de blanco, sentados, uno a la cabecera y otro a los pies, donde había estado el cuerpo de Jesús. Ellos le preguntan: «Mujer, ¿por qué lloras?». Ella contesta: «Porque se han llevado a mi Señor y no sé dónde lo han puesto». Dicho esto, se vuelve y ve a Jesús, de pie, pero no sabía que era Jesús. Jesús le dice: «Mujer, ¿por qué lloras?». Ella, tomándolo por el hortelano, le contesta: «Señor, si tú te lo has llevado, dime dónde lo has puesto y yo lo recogeré». Jesús le dice: «¡María!». Ella se vuelve y le dice. «¡Rabbuní!», que significa: «¡Maestro!». Jesús le dice: «No me retengas, que todavía no he subido al Padre. Pero, ande, ve a mis hermanos y diles: “Subo al Padre mío y Padre vuestro, al Dios mío y Dios vuestro”». María la Magdalena fue y anunció a los discípulos: «He visto al Señor y ha dicho esto». **Palabra del Señor**



A veces la oscuridad de la noche parece penetrar en el alma; a veces pensamos: “ya no hay nada que hacer”, y el corazón no encuentra la fuerza para amar.

Pero precisamente en esa oscuridad Cristo enciende el fuego del amor de Dios: un resplandor rompe la oscuridad y anuncia un nuevo inicio. Algo comienza. En la oscuridad más profunda. Sabemos que la noche es más noche, y es más oscura poco antes de que empiece el día. Pero precisamente en esa oscuridad es Cristo quien vence y quien enciende el fuego del amor. La piedra del dolor se ha volcado dejando espacio a la esperanza. ¡Este es el gran misterio de la Pascua! En esta noche santa la Iglesia nos entrega la luz del Resucitado, para que en nosotros no haya el arrepentimiento de quien dice “vaya...”, sino la esperanza de quien se abre a un presente lleno de futuro: Cristo ha vencido y nosotros con Él. Nuestra vida no termina delante de la piedra de un sepulcro. Nuestra vida va más allá, con la esperanza de Cristo que ha resucitado, precisamente en ese sepulcro. Como cristianos somos llamados a ser centinelas de la mañana, que saben ver los signos del Resucitado, como han hecho las mujeres y los discípulos que acudieron al sepulcro al alba del primer día de la semana.

[https://www.youtube.com/watch?v=ks\\_uPBpwe1Y](https://www.youtube.com/watch?v=ks_uPBpwe1Y)



María Magdalena siguió durante años a Cristo en sus recorridos por las calles de Israel compartiendo alegrías y esperanzas con los otros discípulos, y ahora recibe el consuelo de ser la primera en ver a su Maestro vivo. Danos la gracia Señor de caminar contigo y ser testigo de tu Resurrección **Todo sea...**

**¡TODO POR JESUS!**

## Cuartos de Hora de Oración

“Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

DIA 03/04



Te Invitamos a cerrar los ojos. Tomamos conciencia de nuestro cuerpo y nos tranquilizamos poco a poco. Nos imaginamos un lugar hermoso, una playa, la orilla de un río, una montaña. Escuchamos todos los sonidos que hay en ese lugar. En ese lugar hermoso nos encontramos con el Amigo Jesús y nos llenamos de su paz. <https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk>



Le pedimos al Espíritu Santo que nos guíe y nos acompañe en este día. Abrimos nuestra vida a la acción de sus dones. Le decimos, con un tono de voz suave y cercano: **“Espíritu Santo, fuente y dador de vida, que llenas nuestra vida con tus divinos dones, concédenos la gracia de poder escuchar la palabra del Padre, esa que transforma y llena nuestro ser, para cada día crecer en su divino amor”**. Y decimos todos **Omnipotente Dios...**



Tomo conciencia de que Jesús se hace presente en medio del grupo. Él sabe lo que somos y sentimos. Jesús me invita a hacer silencio, para disfrutar plenamente de este encuentro con Él, de compartido, para escucharlo.



### Lectura del santo evangelio según san Lucas (24,13-35):

Aquel mismo día, el primero de la semana, dos de los discípulos de Jesús iban caminando a una aldea llamada Emaús, distante de Jerusalén unos setenta estadios; iban conversando entre ellos de todo lo que había sucedido. Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos no eran capaces de reconocerlo. Él les dijo: «¿Qué conversación es esa que traéis mientras vais de camino?». Ellos se detuvieron con aire entristecido. Y uno de ellos, que se llamaba Cleofás, le respondió: «¿Eres tú el único forastero en Jerusalén que no sabe lo que ha pasado estos días?». Él les dijo: «¿Qué?». Ellos le contestaron: «Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras, ante Dios y ante todo el pueblo; cómo lo entregaron los sumos sacerdotes y nuestros jefes para que lo condenaran a muerte, y lo crucificaron. Nosotros esperábamos que él iba a liberar a Israel, pero, con todo esto, ya estamos en el tercer día desde que esto sucedió. Es verdad que algunas mujeres de nuestro grupo nos han sobresaltado, pues habiendo ido muy de mañana el sepulcro, y no habiendo encontrado su cuerpo, vinieron diciendo que incluso habían visto una aparición de ángeles, que dicen que está vivo. Algunos de los nuestros fueron también al sepulcro y lo encontraron como habían dicho las mujeres; pero a él no lo vieron». Entonces él les dijo: «¿Qué necios y torpes sois para creer lo que dijeron los profetas! ¿No era necesario que el Mesías padeciera esto y entrara así en su gloria? Y, comenzado por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó lo que se refería a él en todas las Escrituras. Llegaron cerca de la aldea adonde iban y él simuló que iba a seguir caminando; pero ellos lo apremiaron, diciendo: «Quédate con nosotros, porque atardece y el día va de caída». Y entró para quedarse con ellos. Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron. Pero él desapareció de su vista. Y se dijeron el uno al otro: «¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?». Y, levantándose en aquel momento, se volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los Once con sus compañeros, que estaban diciendo: «Era verdad, ha resucitado el Señor y se ha aparecido a Simón». Y ellos contaron lo que les había pasado por el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.

### Palabra del Señor



Todos y todas sabemos lo que es experimentar la pérdida y la desilusión. En otras palabras, sabemos lo que se siente al estar en el camino a Emaús que estos discípulos estaban transitando. El pasaje afirma que Jesús se hace presente en medio de nosotros y nosotras incluso en esos momentos de desesperación. **Canción:** Nada es imposible para ti <https://www.youtube.com/watch?v=HG1vh4a-AaU>



El Salvador nos invita amorosamente a venir a Él y a regocijarnos en Él. Conforme oremos cada día, nos deleitemos en las Escrituras, sigamos a los profetas vivientes, lo invitamos a Él a quedarse con nosotros, y renovemos y honremos nuestros convenios, Él estará cerca de nosotros. **Todo sea...**

**¡TODO POR JESUS!**

## Cuartos de Hora de Oración

“Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

DIA 04/04



Respira lenta y profundamente. Estás sentado, tranquilo, en paz. Tus ojos están cerrados. Siente tu cuerpo tal y como está. Ahora te sientes ligero, libre.... Como si todo se hubiera parado a tu alrededor. Tus pies y tus piernas están apoyados en el suelo. Relaja tus dedos. Siente el peso de tus piernas sobre el suelo. Tus manos se apoyan sobre tus rodillas. Quédate unos minutos respirando. Tú estás en paz, en calma, en silencio. Vive la placidez del momento presente. Gusta la alegría de vivir.  
<https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk>



Con la ayuda del Espíritu Santo, recordamos la presencia de nuestro amigo Jesús que nos habita y nos acompaña en cada una de nuestras acciones. **“Espíritu Santo, fuente y dador de vida, que llenas nuestra vida con tus divinos dones, concédenos la gracia de poder escuchar la palabra del Padre, esa que transforma y llena nuestro ser, para cada día crecer en su divino amor”**. Y decimos todos **Omnipotente Dios...**



Tomo conciencia de que Jesús se hace presente en medio de nosotros. Él sabe lo que somos y sentimos. Jesús me invita a hacer silencio, para disfrutar plenamente de este encuentro con Él, de compartido, para escucharlo.



### Lectura del santo evangelio según san Lucas (24,35-48):

En aquel tiempo, los discípulos de Jesús contaron lo que les había pasado por el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan. Estaban hablando de estas cosas, cuando él se presentó en medio de ellos y les dice: «Paz a vosotros». Pero ellos, aterrorizados y llenos de miedo, creían ver un espíritu. Y él les dijo: «¿Por qué os alarmáis?, ¿por qué surgen dudas en vuestro corazón? Mirad mis manos y mis pies: soy yo en persona. Palpadme y daos cuenta de que un espíritu no tiene carne y huesos, como veis que yo tengo». Dicho esto, les mostró las manos y los pies. Pero como no acababan de creer por la alegría, y seguían atónitos, les dijo: «¿Tenéis ahí algo de comer?». Ellos le ofrecieron un trozo de pez asado. Él lo tomó y comió delante de ellos. Y les dijo: «Esto es lo que os dije mientras estaba con vosotros: que era necesario que se cumpliera todo lo escrito en la Ley de Moisés y en los Profetas y Salmos acerca de mí». Entonces les abrió el entendimiento para comprender las Escrituras. y les dijo: «Así está escrito: el Mesías padecerá, resucitará de entre los muertos al tercer día y en su nombre se proclamará la conversión para el perdón de los pecados a todos los pueblos, comenzando por Jerusalén. Vosotros sois testigos de esto». **Palabra del Señor**



El relato de Lucas, afirma que Jesús resucitado se hace presente ante todos los seguidores y las seguidoras de Jesús que experimentan pérdidas y dificultades, y no solamente ante los discípulos que tuvieron las experiencias narradas en el Nuevo Testamento. El Mesías tenía que morir y resucitar después de tres días. También dice que en todas las naciones se hablará de mí, para que todos se vuelvan a Dios y él los perdona. cuando apruebo el pecado hasta perderte. ¿Cuál dijo Jesús que era su propósito al enseñar con parábolas? (Enseñar Su mensaje a Sus discípulos y, simultáneamente, ocultárselo a los incrédulos.



Te damos gracias Señor por permitirnos vivir una nueva semana de la mano de tu amor y misericordia, te pedimos que inundes con tu gracia todos los aspectos de nuestra vida, pero más especialmente esas sombras que necesitan de tu luz.  
Gracias Señor, gracias

<https://www.youtube.com/watch?v=lokAaFPwrKw> – Como no creer en ti

**Todo sea...¡TODO POR JESUS!**

# Cuartos de Hora de Oración

## “Nuestro amigo Jesús en su Divina Misericordia”

DIA 05/04



Iniciamos nuestro momento de oración haciendo consciente nuestro cuerpo en el aquí y en el ahora, dejando que mi respiración sea pausada y me ayude a sentir la gracia de Dios que quiere habitar dentro de mí, que me mueve, que se hace presente, coloco mis manos con las palmas hacia arriba para recibir lo que el buen amigo Jesús me quiere conceder este día. Canto instrumental de fondo:  
<https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk>



Invocamos al Espíritu Santo en este día, pidiéndole que llene nuestra mente y nuestro corazón de su presencia y repetimos: **“Espíritu Santo, fuente y dador de vida, que llenas nuestra vida con tus divinos dones, concédenos la gracia de poder escuchar la palabra del Padre, esa que transforma y llena nuestro ser, para cada día crecer en su divino amor”**. Y decimos todos *Omnipotente Dios...*



En este momento me hago consciente del gran amor de Dios y de su Divina Misericordia, que se extiende a todos por igual, sin distinción. Reconociendo que cada día necesito recibir del amigo Jesús su gran amor, que a su ejemplo haga de mí un instrumento al servicio de su palabra, por ello escucho con atención y hago propia cada palabra de su evangelio.



### Del evangelio de Jn 20,19-31

Al atardecer de aquel día, el primero de la semana, estando cerradas, por miedo a los judíos, las puertas del lugar donde se encontraban los discípulos, se presentó Jesús en medio de ellos y les dijo: «La paz con vosotros». Dicho esto, les mostró las manos y el costado. Los discípulos se alegraron de ver al Señor. Jesús les dijo otra vez: «La paz con vosotros. Como el Padre me envió, también yo os envío». Dicho esto, sopló sobre ellos y les dijo: «Recibid el Espíritu Santo. A quienes perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos».

Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Los otros discípulos le decían: «Hemos visto al Señor». Pero él les contestó: «Si no veo en sus manos la señal de los clavos y no meto mi dedo en el agujero de los clavos y no meto mi mano en su costado, no creeré».

Ocho días después, estaban otra vez sus discípulos dentro y Tomás con ellos. Se presentó Jesús en medio estando las puertas cerradas, y dijo: «La paz con vosotros». Luego dice a Tomás: «Acerca aquí tu dedo y mira mis manos; trae tu mano y métela en mi costado, y no seas incrédulo sino creyente». Tomás le contestó: «Señor mío y Dios mío». Dícele Jesús: «Porque me has visto has creído. Dichosos los que no han visto y han creído».

Jesús realizó en presencia de los discípulos otras muchas señales que no están escritas en este libro. Éstas han sido escritas para que creáis que Jesús es el Cristo, el Hijo de Dios, y para que creyendo tengáis vida en su nombre.



El segundo Domingo de Pascua celebramos la fiesta de la Divina Misericordia, que Juan Pablo II instauró en el comienzo del milenio: "En nuestros tiempos, muchos son los fieles cristianos de todo el mundo que desean exaltar esa misericordia divina en el culto sagrado y de manera especial en la celebración del misterio pascual, en el que resplandece de manera sublime la bondad de Dios para con todos los hombres.

Dios es Misericordioso y nos ama a todos... "y cuanto más grande es el pecador, tanto más grande es el derecho que tiene a Mi misericordia".

Escuchamos el siguiente canto a Jesús de la Misericordia:

<https://www.youtube.com/watch?v=KHLWyA2iaaE>



Convencidos del amor y de la misericordia que Jesús siente por nosotros repetimos 3 veces:  
(Jesús de la misericordia: Ten piedad de nosotros y del mundo entero).

Agradecidos por la misericordia de nuestro amigo Jesús le decimos: Todo sea...

**¡TODO POR JESUS!**

## Semana 2 Del 08 Del mes de 12

Día 08	Día 09	Día 10	Día 11	Día 12
<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Juan (20, 19-31)</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fAN8e73Fotc">Nadie Te Ama Como Yo (Piano) (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fAN8e73Fotc">https://www.youtube.com/watch?v=fAN8e73Fotc</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Juan (3, 5a. 7b-15)</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=osFlh8fprtl">Muevete En Mi (Piano Instrumental) - Música Católica (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=osFlh8fprtl">https://www.youtube.com/watch?v=osFlh8fprtl</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Juan (3, 16-21)</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BbBsUgUjw00">Digno de Alabar (Solo piano Instrumental) (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BbBsUgUjw00">https://www.youtube.com/watch?v=BbBsUgUjw00</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Juan (3, 31-36)</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AlmaMisionera">Alma Misionera (Sólo Piano Instrumental) (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Athenas-Vida-en-Ti">Athenas - Vida en Ti (youtube.com)</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Juan (6,1-15)</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Vida-en-abundancia">Vida en abundancia (Instrumental) (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Athenas-ft-Veronica-Sanfilippo-Todo-Lo-Haces-Nuevo-Musica-Catolica">Athenas ft. Verónica Sanfilippo - Todo Lo Haces Nuevo - Música Católica (youtube.com)</a></p>



## Cuartos de Hora de Oración

“Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

08 de Abril



[Nadie Te Ama Como Yo \(Piano\) \(youtube.com\)](#)



Disponemos de este lugar y momento para la oración. La posición corporal nos indicará si estamos abiertos a un nuevo encuentro de oración. La calma de nuestra respiración nos puede ayudar a serenar el ambiente y a ubicar los pensamientos para dirigirlos a Dios, lo que siento, lo que pienso, lo reúno en cada respiración y lo dirijo al encuentro con Dios.



Abrimos nuestra vida a la acción del Espíritu Santo, así permitimos que Jesús nos bendiga, hacemos la oración para iniciar nuestro encuentro... **Omnipotente Dios y Señor... Buenos días Jesús...**



Encuentro la presencia del Amigo, que todos los días me espera para hablarme desde dentro, apaciguar mis angustias y darme seguridad en el camino que emprendo, le entregó en este momento mis sentimientos y permitió que su abrazo me cobije durante todo el día.



**Del evangelio según Juan (20, 19 - 31)**

Llegó Jesús estando las puertas cerradas, y se puso en medio y les dijo: Paz a vosotros. Luego dijo a Tomás: Pon aquí tu dedo, y mira, y mira mis manos; y acerca tu mano, y métete en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente. Entonces Tomás respondió y le dijo: ¡ Señor mío, y Dios mío!. Palabra de Dios.



**Reflexionamos:**

Paz a vosotros es el saludo que Jesús dirige a sus discípulos y también a nosotros. Paz a pesar de los miedos, de las puertas cerradas, de la incertidumbre...En todo momento y para todos PAZ.  
Por medio de Su evangelio, Jesucristo nos proporciona una paz interior que sobrepasa la paz que ofrece el mundo. Si confiamos en Él con fe, podemos sentir paz en cualquier circunstancia. El Salvador enseñó: “La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da” (Juan 14: 27).



**ORACIÓN:**

Bendito Padre omnipotente,  
te agradezco por este nuevo día, ya que con el nacer del sol, con mi despertar y con mi andanza por él, tengo la ocasión de estar más cerca de ti, de ser mejor servidor de lo que fui ayer.  
Te agradezco por la familia en que me has puesto, por mis amigos que me guían por el bien y todo aquello que lleva por el camino hacia ti, que representan algo positivo en mi vida.  
Glorifica con tu Santo Espíritu, Señor, cada uno de mis pasos, para que sea ejemplo de tu buen corazón a todos los que en sendero encuentre.

**Me despido con agradecimiento escuchando la siguiente canción.**

[CULTIVA LA PAZ | Unai Quirós feat. Belén Navarro](#)

**¡TODO POR JESÚS!**

# Cuartos de Hora de Oración

## “Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

09 de Abril



### [Muevete En Mi \(Piano Instrumental\) - Música Católica \(youtube.com\)](#)



Iniciamos con una postura de oración, relajamos nuestro cuerpo y creamos un clima de silencio para escucharnos y escuchar a Dios... en nuestro silencio ponemos en mano de Dios nuestra vida, nuestras familias, tristezas, dificultades... Damos gracias por todo lo que nos ha dado Dios...



Nos unimos en el nombre del padre, del hijo y del espíritu santo Amén. Con ese mismo silencio que está a nuestro alrededor, nos disponemos a decir. *Omnipotente Dios y Señor ... Buenos días Jesús...*



Nos dejamos abrazar por la ternura de Jesús. Me quiere hablar.



### Del evangelio según Juan ( 3, 5a. 7b - 15 )

Jesús dijo a Nicodemo:

“Ustedes tienen que renacer de lo alto. El viento sopla donde quiere: Tú oyes su voz, pero no sabes de donde viene ni a donde va. Lo mismo sucede con todo el que ha nacido del Espíritu”.

“¿Cómo es posible todo esto?” , le volvió a preguntar Nicodemo. Jesús le respondió: “¿ Tú, que eres maestro en Israel, no sabes estas cosas? Te aseguro que nosotros hablamos de lo que sabemos y damos testimonio de lo que hemos visto, pero ustedes no aceptan nuestro testimonio. Si no creen cuando les hablo de las cosas del cielo? Nadie ha subido al cielo, sino el que descendió del cielo, el Hijo del hombre que está en el cielo. Palabra de Dios.



### Reflexionamos:

El Evangelio hoy nos invita a descubrir la vida eterna que ofrece el Hijo de Dios a todos los que creen en Él. Hoy San Juan nos sigue compartiendo la conversación de Jesús con Nicodemo y a través de ella somos invitados a creer por nuestra fe en Cristo, y con ello a nacer de lo alto, pero hay veces que somos como Nicodemo; aceptamos solamente aquello que concuerda con nuestras viejas ideas.



### ORACIÓN:

Bendito Padre omnipotente,  
te agradezco por este nuevo día, ya que con el nacer del sol, con mi despertar y con mi andanza por él, tengo la ocasión de estar más cerca de ti, de ser mejor servidor de lo que fui ayer.

Te agradezco por la familia en que me has puesto, por mis amigos que me guían por el bien y todo aquello que lleva por el camino hacia ti, que representan algo positivo en mi vida. Glorifica con tu Santo Espíritu, Señor, cada uno de mis pasos, para que sea ejemplo de tu buen corazón a todos los que en sendero encuentre.

Me despido con agradecimiento escuchando la siguiente canción.

[Vive Jesús | Athenas - Música Católica para Pascua](#)

¡TODO POR JESÚS!

# Cuartos de Hora de Oración

## “Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”



10 de Abril



[Digno de Alabar \(Solo piano Instrumental\) \(youtube.com\)](#)



Cierra tus ojos, relájate, escucha los sonidos que llegan hasta ti. Te invade una gran calma... un silencio profundo. Percibe cómo llega Dios en este silencio. ¡Quédate con él!



Pido al Espíritu Santo que nos guíe y nos acompañe en este día. Pedimos que nos de la fuerza para mantenernos en oración. Reconocemos su presencia en medio de nosotros. Oramos diciendo: *“Omnipotente Dios y Señor” ... Buenos Días Jesús..*



En la lectura de hoy conoceremos como en realidad llego la luz al mundo, con disposición de oración escuchemos atentamente.



**Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Juan 3, 16-2**

Dijo Jesús: Dios amó tanto al mundo, que entregó a su Hijo único para que todo el que cree en Él no muera, sino que tenga Vida eterna. Porque Dios no envió a su Hijo para juzgar al mundo, sino para que el mundo se salve por Él. El que cree en Él no es condenado, el que no cree ya está condenado, porque no ha creído en el Nombre del Hijo único de Dios. En esto consiste el juicio: la luz vino al mundo, y los hombres prefirieron las tinieblas a la luz, porque sus obras eran malas. Todo el que obra mal odia la luz y no se acerca a ella, por temor de que sus obras sean descubiertas. En cambio, el que obra conforme a la verdad se acerca a la luz, para que se ponga de manifiesto que sus obras han sido hechas en Dios. **Palabra del Señor.**



El amor es mucho más que sentimiento: abarca la entera realidad, todas sus dimensiones... El amor es una voluntad, una decisión, una entrega que comporta renunciaciones y sufrimientos. Hoy, el texto del evangelio, es una profunda reflexión del evangelista sobre el amor manifestado de Dios. Hoy se nos dice: “Dios amó tanto al mundo, que entregó a su Hijo único”. Tanto me amó Dios, que mi vida le ha costado la vida al Hijo único de Dios; tanto amó Dios a todo el mundo, que el Hijo es el precio para que el mundo se llene de la gracia de Dios. El inmenso amor de Dios al mundo, un amor extremo y exagerado, le ha costado el desgarramiento de la entrega de su Hijo, una entrega total y dolorosa, hasta la muerte. Al mirar nuestra realidad, muchas veces la palabra amor resulta abusada, gastada y, tantas veces, prostituida, porque suele identificarse con un mero sentimiento voluble, rosa, romántico que, como viene, se va. ¿Cuántas veces el amor fracasa porque somos avaros y cicateros y no estamos dispuestos a pagar su precio?. En la Resurrección, descubrimos un amor verdadero, que triunfa sobre el egoísmo, porque se ha entregado del todo, asumiendo el precio que esa entrega comporta. Vivir en este mundo en el ámbito de la resurrección por el bautismo significa vivir creyendo que ese precio merece la pena (aunque pena haya y, a veces, no poca), que no es una pérdida, sino una ganancia y que, pese a todas las apariencias, el amor vence.



**Oración:**

Tú, Dios de amor, en Cristo nos has dado tu misma grandeza, la grandeza infinita de hacernos hermanos, de hacer que esos logros alcanzados por los hombres, estén al servicio de todos los seres humanos. Recibe nuestro corazón agradecido, y haz que, al crecer en tu presencia, nos conduzca hacia el bien tu amor compasivo. Amén [El Amor De Mi Dios \(youtube.com\)](#)

**¡TODO POR JESÚS!**

# Cuartos de Hora de Oración

## “Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”



11 de Abril



[Alma Misionera \(Sólo Piano Instrumental\) \(youtube.com\)](#)



Respira lenta y profundamente. Estás sentado, tranquilo, en paz. Tus ojos están cerrados. Siente tu cuerpo tal y como está. Ahora te sientes ligero, libre.... Como si todo se hubiera parado a tu alrededor. Tus pies y tus piernas están apoyados en el suelo. Relaja tus dedos. Siente el peso de tus piernas sobre el suelo. Tus manos se apoyan sobre tus rodillas. Quédate unos minutos respirando. Tú estás en paz, en calma, en silencio. Vive la placidez del momento presente. Gusta la alegría de vivir.



Con la ayuda del Espíritu Santo, recordamos la presencia de nuestro amigo Jesús que nos habita y nos acompaña en cada una de nuestras acciones. Decimos todos: *Omnipotente Dios y Señor.... Buenos Días Jesús....*



### Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Juan 3, 31-36

El que viene de lo alto está por encima de todos. El que es de la tierra pertenece a la tierra y habla de la tierra. El que vino del cielo está por encima de todo. Él da testimonio de lo que ha visto y oído, pero nadie recibe su testimonio.

El que recibe su testimonio certifica que Dios es veraz. El que Dios envió dice las palabras de Dios, porque Dios le da el Espíritu sin medida. El Padre ama al Hijo y ha puesto todo en sus manos.

El que cree en el Hijo tiene Vida eterna. El que se niega a creer en el Hijo no verá la Vida, sino que la ira de Dios pesa sobre él.

### Palabra del Señor.



El evangelio de Juan nos quiere enseñar de modo especial que Jesús es el Hijo de Dios que ha venido al mundo para revelarnos la vida de Dios y hacernos parte de ella. Es necesario que en todo momento y circunstancia nos esforcemos por tener el pensamiento de Dios, anhelemos tener los mismos sentimientos de Cristo y aspiremos a mirar a los hombres y las circunstancias con la misma mirada del Verbo hecho hombre. Si actuamos como “el que viene de arriba” descubriremos el montón de cosas positivas que pasan continuamente a nuestro alrededor, porque el amor de Dios es acción continua a favor del hombre. Si venimos de lo alto amaremos a todo el mundo sin excepción, siendo nuestra vida una tarjeta de invitación para hacer lo mismo.



### Oración:

¡Oh Jesús mío!. ¡Qué grande es el amor que le tienes a los hombres!

¡Cuánto más te quieren, más me alegro y más me aumenta el amor!

Jesús, quiero aprender a buscar medios para encontrarte y para que mis amigos se acerquen a tí. Quiero aprender a conocerte y amarte y hacerte conocer y amar. Amén.

Nos dejamos guiar por la siguiente canción: [Athenas - Vida en Ti \(youtube.com\)](#)



Todo lo que estamos celebrando en este tiempo pascual tiene que ayudarnos a seguir creyendo en el Señor de la Vida, a creer verdaderamente en Él. ¿Estoy creyendo en su presencia? ¿qué me implica creer en sus palabras hoy?








¡TODO POR JESÚS!

# Cuartos de Hora de Oración

## “Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”



12 de Abril

 	<p><a href="#">Vida en abundancia (Instrumental) (youtube.com)</a></p> <p>La oración consiste en entrar en los sentimientos de Jesús: sentimientos de adoración para con su Padre y de compasión para los hombres. Con las manos muy sueltas y flexibles, dibuja ante tí un corazón y después otro; un corazón tan grande como tu amor a Cristo. No hagas actos de voluntad ni de imitación: simplemente deja que el amor de Cristo te envuelva por entero. Deja que tu respiración se concentre en el dibujo. Ella te ayudará a hundirte, a sumergirte en el corazón de Cristo.</p>
	<p>Con la ayuda del Espíritu Santo, recordamos la presencia de nuestro amigo Jesús que nos habita y nos acompaña en cada una de nuestras acciones. Decimos todos: <i>Omnipotente Dios y Señor.... Buenos Días Jesús...</i></p>
	<p>En este relato se nos muestra a un Jesus milagroso, con mucho respeto escuchemos</p>
	<p><b>Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Juan 6, 1-15</b> Al levantar los ojos, Jesús vio que una gran multitud acudía a Él y dijo a Felipe: “¿Dónde compraremos pan para darles de comer?” Él decía esto para ponerlo a prueba, porque sabía bien lo que iba a hacer. Felipe le respondió: “Doscientos denarios no bastarían para que cada uno pudiera comer un pedazo de pan”. Uno de sus discípulos, Andrés, el hermano de Simón Pedro, le dijo: “Aquí hay un niño que tiene cinco panes de cebada y dos pescados, pero ¿qué es esto para tanta gente?” Jesús le respondió: “Háganlos sentar”. Había mucho pasto en ese lugar. Todos se sentaron y eran uno cinco mil hombres. Jesús tomó los panes, dio gracias y los distribuyó a los que estaban sentados. Lo mismo hizo con los pescados, dándoles todo lo que quisieron. Cuando todos quedaron satisfechos, Jesús dijo a sus discípulos: “Recojan los pedazos que sobran, para que no se pierda nada”. Los recogieron y llenaron doce canastas con los pedazos que sobraron de los cinco panes de cebada. Al ver el signo que Jesús acababa de hacer, la gente decía: “Éste es, verdaderamente, el Profeta que debe venir al mundo”. Jesús, sabiendo que querían apoderarse de Él para hacerlo rey, se retiró otra vez solo a la montaña. <b>Palabra del Señor.</b></p>
	<p>En el Evangelio de hoy a la muchedumbre, a pesar de la diversidad, les une el hambre. Una situación de necesidad... una multitud de discípulos se encuentran con Jesús en un lugar alejado, lo que plantea un problema logístico. ¿Cómo alimentar a una multitud en descampado? La situación evoca la situación de Israel en el desierto, milagrosamente alimentado por Dios con el maná. Jesús, nuevo Moisés, alimenta a la muchedumbre a partir de los escasos medios de que disponían. Jesús resuelve el problema material y humano y nos deja una enseñanza muy importante para nosotros, sus seguidores; nos exige la solidaridad, a compartir lo poco o mucho que tengamos. Pero actuar y remediar estas hambres no es suficiente: el pan que Jesús distribuye, el nuevo y definitivo maná, está destinado a saciar también otras hambres más profundas y definitivas: el hambre de bien y de salvación, el hambre de verdad y de justicia, el hambre de Dios. No se puede reducir el mensaje cristiano a un discurso de solidaridad social o económica, aunque ésta sea también una exigencia de la verdadera fe.</p>
	<p>¿Qué estamos haciendo ante las diversas “hambres” que se perciben en nuestro entorno? ¿nuestra actitud se parece a la del muchacho o a la de Felipe? <b>Oración:</b> Padre, enséñame a trabajar con constancia y a obrar rectamente, aunque nadie me vea. Tú siempre me ves. Que sea capaz de ayudar a los otros. Dame ocasión de hacer el bien cada día, para que así pueda estar más cerca de tí. Amén.</p> <p>Nos despedimos de Jesús con la siguiente canción: <a href="#">Athenas ft. Verónica Sanfilippo - Todo Lo Haces Nuevo - Música Católica (youtube.com)</a></p> <p><b>¡TODO POR JESUS!</b></p>

## Semana 3 Del 15 Del mes de 18

Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Lectura del santo evangelio según san Juan (6,22-29):</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="#">Vida en abundancia (Instrumental) (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fAN8e73Fotc">https://www.youtube.com/watch?v=fAN8e73Fotc</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Lectura del santo evangelio según san Juan (6,30-35):</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="#">Vida en abundancia (Instrumental) (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mCmvxoc81QA">https://www.youtube.com/watch?v=mCmvxoc81QA</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Lectura del santo evangelio según san Juan (6,35-40)</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="#">Vida en abundancia (Instrumental) (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bu-lhAXV72E">https://www.youtube.com/watch?v=bu-lhAXV72E</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> Lectura del santo evangelio según san Juan (6,44-51)</p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="#">Vida en abundancia (Instrumental) (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bu-lhAXV72E">https://www.youtube.com/watch?v=bu-lhAXV72E</a></p>

# Cuartos de Hora de Oración

## “Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”



15 de Abril


	<a href="#">Vida en abundancia (Instrumental) (youtube.com)</a>
	<p>Muchas veces señalamos o somos señalados debido a algunas actitudes que discrepan entre lo que hacemos y lo que supuestamente predicamos, sin embargo, es Dios quien conoce cada una de nuestras luchas, cada una de las batallas que libramos y cada uno de los esfuerzos que hacemos por acercarnos más a él.</p> <p>Iniciemos este cuarto de hora de oración <b>en el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo. Amén</b></p>
	<p>Señor, sosiega mi espíritu para que tu palabra inunde todo mi ser y la haga vida. Juntos decimos: Le pedimos al Espíritu Santo, aquel que da la fuerza, que nos impulse a caminar en este día de la mano de Jesús, nuestro amigo fiel y que en este cuarto de hora de oración su gran amor logre tocar hasta el último rincón de nuestro ser: Amigo Jesús que estás en mi corazón, que sabes todo lo que pienso y lo que siento, que sabes como soy. Yo sé que tú me quieres mucho. También quiero amarte y conocerte. Ayúdame a escuchar tu voz. Amén. <b>Omnipotente Dios y Señor...</b></p>
	<p>El día de hoy Jesús Maestro nos enseña el verdadero alimento que perdura para la vida eterna nos disponemos a escuchar.</p>
	<p><b>Lectura del santo evangelio según san Juan (6,22-29):</b></p> <p>Después de que Jesús hubo saciado a cinco mil hombres, sus discípulos lo vieron caminando sobre el mar. Al día siguiente, la gente que se había quedado al otro lado del mar notó que allí no había habido más que una barca y que Jesús no había embarcado con sus discípulos, sino que sus discípulos se habían marchado solos. Entretanto, unas barcas de Tiberíades llegaron cerca del sitio donde habían comido el pan después que el Señor había dado gracias. Cuando la gente vio que ni Jesús ni sus discípulos estaban allí, se embarcaron y fueron a Cafarnaún en busca de Jesús. Al encontrarlo en la otra orilla del lago, le preguntaron: «Maestro, ¿cuándo has venido aquí?». Jesús les contestó: «En verdad, en verdad os digo: me buscáis no porque habéis visto signos, sino porque comisteis pan hasta saciaros. Trabajad no por el alimento que perece, sino por el alimento que perdura para la vida eterna, el que os dará el Hijo del hombre; pues a este lo ha sellado el Padre, Dios». Ellos le preguntaron: «Y, ¿qué tenemos que hacer para realizar las obras de Dios?». Respondió Jesús: «La obra de Dios es esta: que creáis en el que él ha enviado».</p> <p><b>Palabra del Señor</b></p>
	<p>Jesús siempre nos está guiando más allá de donde estamos, más allá de nuestra hambre de alimento físico hacia 'el alimento que permanece para vida eterna' . Él revela lo que esto significa paso a paso. La tarea clave que debemos realizar es creer en él como el enviado del Padre. ¿Realmente hemos dado ese paso? El alimento que es Jesús, nos recuerda el evangelista Juan, ofrece sustento para el cuerpo y el alma. No se deja por ello de lado la importancia de que todos y todas tengan el sustento diario en las mesas familiares en nuestro tiempo. Jesús es el perfecto amor que alimenta y no rechaza a nadie. Jesús es el que nos hace “vibrantes” ofreciéndose a sí mismo como la Palabra (o el Verbo) que es el pan de vida para la humanidad.</p>
	<p><b>Oración:</b> Padre, permíteme reconocerte como el pan de Vida, sacia mi hambre y colma mi ser con tu sana presencia, que tu palabra sea mi mejor alimento y que calme la ansiedad y mis temores existentes, se tu mi seguridad y que en cada Eucaristía siga creciendo mi gran amor por ti</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=mCmxc81QA">https://www.youtube.com/watch?v=mCmxc81QA</a> –Pan de Vida Eterna</p> <p><b>¡TODO POR JESUS!</b></p>

# Cuartos de Hora de Oración

## “Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

16 de Abril



 Te Invitamos a cerrar los ojos. Tomamos conciencia de nuestro cuerpo y nos tranquilizamos poco a poco. Nos imaginamos un lugar hermoso, una playa, la orilla de un río, una montaña. Escuchamos todos los sonidos que hay en ese lugar. En ese lugar hermoso nos encontramos con el Amigo Jesús y nos llenamos de su paz.



Le pedimos al Espíritu Santo que nos guíe y nos acompañe en este día. Abrimos nuestra vida a la acción de sus dones. Le decimos, con un tono de voz suave y cercano: **“Espíritu Santo, Ven a mí, necesito de Ti”**. **Omnipotente Dios y Señor....**



El día de hoy Jesús se nos presenta como el pan de vida, pan que nutre el alma y que fue entregado por nuestra salvación, con mucha atención nos disponemos a escuchar



### Lectura del santo evangelio según san Juan (6,30-35):

EN aquel tiempo, el gentío dijo a Jesús: «¿Y qué signo haces tú, para que veamos y creamos en ti? ¿Cuál es tu obra? Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como está escrito: “Pan del cielo les dio a comer”». Jesús les replicó: «En verdad, en verdad os digo: no fue Moisés quien os dio pan del cielo, sino que es mi Padre el que os da el verdadero pan del cielo. Porque el pan de Dios es el que baja del cielo y da vida al mundo». Entonces le dijeron: «Señor, danos siempre de este pan». Jesús les contestó: «Yo soy el pan de vida. El que viene a mí no tendrá hambre, y el que cree en mí no tendrá jamás sed ».

### Palabra del Señor



Este texto es la continuación del milagro de la multiplicación de los panes. El evangelista Juan no nos dice si son las mismas cinco mil personas las que van en busca de Jesús; lo cierto es que las personas que comieron el pan y los peces se ponen en camino para ir al encuentro de Jesús hasta encontrarlo. cree en mí nunca tendrá sed? Jesús es el pan de vida. A través de Jesús podemos tener vida eterna. El que come de este pan y bebe de esta agua no volverá a tener hambre ni sed. Jesús es la imagen del Padre; aquel que vio al Padre es el único que puede testificar de la vida.



**Oración:** Padre que tu pan sea mi único alimento, aunque aveces no sea la mejor persona haz que tu palabra penetre mi corazón y cambie mi vida

<https://www.youtube.com/watch?v=mCmvxoc81QA> –Pan de Vida Eterna

**¡TODO POR JESUS!**




## Cuartos de Hora de Oración

“Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

17 de Abril



 Iniciamos este cuarto de hora de oración tomando conciencia de que entablaremos una conversación, un encuentro con quien realmente nos ama, con quien realmente vive en nuestro corazón. Canto instrumental de fondo: <https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk>



Pido al Espíritu Santo que nos guíe y nos acompañe en este día. Pedimos que nos de la fuerza para mantenernos en oración. Reconocemos su presencia en medio de nosotros. Oramos diciendo: **“Omnipotente Dios y Señor” ...**



Tomo conciencia de que Jesús se hace presente en medio del grupo. Él sabe lo que somos y sentimos. Jesús me invita a hacer silencio, para disfrutar plenamente de este encuentro con Él, de compartido, para escucharlo.



### Lectura del santo evangelio según san Juan (6,35-40):

En aquel tiempo, dijo Jesús al gentío: «Yo soy el pan de vida. El que viene a mí no tendrá hambre, y el que cree en mí no tendrá sed jamás; pero, como os he dicho, me habéis visto y no creéis. Todo lo que me da el Padre vendrá a mí, y al que venga a mí no lo echaré afuera, porque he bajado del cielo no para hacer mi voluntad, sino la voluntad del que me ha enviado. Esta es la voluntad del que me ha enviado: que no pierda nada de lo que me dio, sino que lo resucite en el último día. Esta es la voluntad de mi Padre: que todo el que ve al Hijo y cree en él tenga vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día».

### Palabra del Señor



es la continuación del encuentro de Jesús con aquellos que comieron el pan y los peces. Pero en este escenario la actividad ministerial de Jesús es anunciarse como el bajado del cielo que conoce al Padre y enseñar que él es pan de vida y agua de vida. Jesucristo, que pagó la paga de nuestro pecado, no elegirá quién se irá y quién se quedará. Él nos guiará por el camino que conduce a Dios. Es nuestra elección aceptar el regalo que Dios nos ha dado, creerlo o no. Dios concederá su promesa de vida eterna con Él en el Cielo



**Oración:** Padre mantén viva nuestra esperanza de morar contigo en tu reino, danos la fortaleza y sabiduría para hacer la cosas bien y ser dignos de estar en tu presencia.

<https://www.youtube.com/watch?v=bu-lhAXV72E-> Milagro de amor


**¡TODO POR JESUS!**


## Cuartos de Hora de Oración


# “Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”


18 de Abril




 Respira lenta y profundamente. Estás sentado, tranquilo, en paz. Tus ojos están cerrados. Siente tu cuerpo tal y como está. Ahora te sientes ligero, libre.... Como si todo se hubiera parado a tu alrededor. Tus pies y tus piernas están apoyados en el suelo. Relaja tus dedos. Siente el peso de tus piernas sobre el suelo. Tus manos se apoyan sobre tus rodillas. Quédate unos minutos respirando. Tú estás en paz, en calma, en silencio. Vive la placidez del momento presente. Gusta la alegría de vivir. Canto instrumental de fondo: <https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk>

 Con la ayuda del Espíritu Santo, recordamos la presencia de nuestro amigo Jesús que nos habita y nos acompaña en cada una de nuestras acciones. Decimos todos: **Omnipotente Dios y Señor....**


 Tomo conciencia de que Jesús se hace presente en medio de nosotros. Él sabe lo que somos y sentimos. Jesús me invita a hacer silencio, para disfrutar plenamente de este encuentro con Él, de compartido, para escucharlo.

 **Lectura del santo evangelio según san Juan (6,44-51):** En aquel tiempo, dijo Jesús al gentío: «Nadie puede venir a mí si no lo atrae el Padre que me ha enviado, Y yo lo resucitaré en el último día. Está escrito en los profetas: “Serán todos discípulos de Dios”. Todo el que escucha al Padre y aprende, viene a mí. No es que alguien haya visto al Padre, a no ser el que está junto a Dios: ese ha visto al Padre. En verdad, en verdad os digo: el que cree tiene vida eterna. Yo soy el pan de la vida. Vuestros padres comieron en el desierto el maná y murieron; este es el pan que baja del cielo, para que el hombre coma de él y no muera. Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne por mi vida del mundo».

### Palabra del Señor

 El decir :Tú tienes palabras de vida eterna." Es que sólo las palabras de Dios están llenas del Espíritu que da vida. De hecho, ese mismo Espíritu es quien está actuando en estos momentos en el corazón de muchos a través de este mensaje. Muchos de ustedes, están siendo ahora reconfirmados en la fe. s necesario tener siempre presente que la Eucaristía no es algo que hacemos nosotros; no es una conmemoración nuestra de aquello que Jesús ha dicho o hecho. No. ¡Es precisamente una acción de Cristo! Es Cristo que actúa ahí, que está sobre el altar.

Y Cristo es el Señor. Es un don de Cristo, el cual se hace presente y nos reúne en torno a sí, para nutrirnos de su Palabra y de su vida. Esto significa que la misión y la identidad misma de la Iglesia surgen de allí, de la Eucaristía, y allí toman siempre forma. Una celebración puede resultar también impecable desde el punto de vista exterior. ¡Bellísima! Pero si no nos conduce al encuentro con Jesucristo, corre el riesgo de no traer ningún alimento a nuestro corazón y a nuestra vida.

 **Oración:** Padre que en cada Eucaristía reconozca que tu realmente eres el pan de vivo que bajo del cielo, y se entrego por mi.

<https://www.youtube.com/watch?v=bu-lhAXV72E>– Milagro de amor

**¡TODO POR JESUS!**

## Semana 4 Del 22 Del mes de 26

Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
<p><b>Iluminación Bíblica:</b> <b>Lectura del santo Evangelio según san Juan(10,11-18)</b></p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="#">Nadie Te Ama Como Yo (Piano) (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_LgglTOAT9Y">https://www.youtube.com/watch?v=_LgglTOAT9Y</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> <b>Lectura del evangelio según san Juan (10,22-30)</b></p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="#">Muevete En Mi (Piano Instrumental) - Música Católica (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_LgglTOAT9Y">https://www.youtube.com/watch?v=_LgglTOAT9Y</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> <b>Lectura del santo evangelio según san Juan (12,44-50)</b></p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="#">Digno de Alabar (Solo piano Instrumental) (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=E-G34BJqM1Y">https://www.youtube.com/watch?v=E-G34BJqM1Y</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> <b>Lectura del santo Evangelio según san Juan 13 16-20</b></p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="#">Alma Misionera (Sólo Piano Instrumental) (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=S82bvviOXe0">https://www.youtube.com/watch?v=S82bvviOXe0</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> <b>Lectura del Evangelio de San Juan 14, 1-6</b></p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="#">Vida en abundancia (Instrumental) (youtube.com)</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=d-pk_IFGkt8">https://www.youtube.com/watch?v=d-pk_IFGkt8</a></p>

## Cuartos de Hora de Oración

“Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

22 de Abril



Cerramos nuestros ojos , respiramos lentamente y nos disponemos hablar con nuestro amigo Jesús. Canto instrumental de fondo: <https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk>



Con la ayuda del Espíritu Santo, recordamos la presencia de nuestro amigo Jesús que nos habita y nos acompaña en cada una de nuestras acciones. Decimos todos: **Omnipotente Dios y Señor....**



Tomo conciencia de que Jesús se hace presente en medio de nosotros. Él sabe lo que somos y sentimos. Jesús me invita a hacer silencio, para disfrutar plenamente de este encuentro con Él, de compartido, para escucharlo.



### Lectura del santo Evangelio según san Juan(10,11-18).

En aquel tiempo, dijo Jesús: «Yo soy el Buen Pastor. El buen pastor da su vida por las ovejas; el asalariado, que no es pastor ni dueño de las ovejas, ve venir al lobo, abandona las ovejas y huye; y el lobo las roba y las dispersa; y es que a un asalariado no le importan las ovejas. Yo soy el Buen Pastor, que conozco a las mías, y las mías me conocen, igual que el Padre me conoce, y yo conozco al Padre; yo doy mi vida por las ovejas. Tengo, además, otras ovejas que no son de este redil; también a esas las tengo que traer, y escucharán mi voz, y habrá un solo rebaño y en solo Pastor. Por esto me ama el Padre, porque yo entrego mi vida para poder recuperarla. Nadie me la quita, sino que yo la entrego libremente. Tengo poder para entregarla y tengo poder para recuperarla: este mandato he recibido de mi Padre».

### **Palabra del Señor.**



Reflexión: Pensar en cómo se aplica la parábola del pastor y las ovejas a tu propia vida , realiza preguntas como:

¿ Eres una oveja que escucha la voz de Jesús?

¿Te sientes seguro y amado por Dios?

¿Qué puedes hacer para vivir como una oveja de Jesús?

¿Cómo puedes seguir su voz y obedecer sus mandamientos?



### **Oración:**

Padre Celestial, te agradezco por tu amor infinito y por enviar a tu Hijo Jesús a morir por mis pecados. Te pido a que me escuchar tu voz y a seguirte más de cerca. Quiero ser una oveja de tu rebaño y vivir una vida abundante en ti. Te lo pido en el nombre de Jesús.

Amén.

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_LggIT0AT9Y](https://www.youtube.com/watch?v=_LggIT0AT9Y) El Señor es mi Pastor

**¡TODO POR JESUS!**

# Cuartos de Hora de Oración

## “Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

23 de Abril



Iniciamos nuestro encuentro de hoy relajando nuestro cuerpo a través de la respiración, disponemos nuestra mente y corazón para este encuentro con Dios <https://www.youtube.com/watch?v=qLdDitlg7Jk>



Pedimos el auxilio del Santo Espíritu de Dios para iniciar la semana con el maravilloso regalo de sus sagrados dones traducidos en los valores que compartiremos durante esta semana. Escuchamos... <https://www.youtube.com/watch?v=jtt7zyFeNIs> - Athenas - Espíritu Santo

### Omnipotente Dios y Señor...



Tomo conciencia de que Jesús se hace presente en medio de nosotros. Él sabe lo que somos y sentimos. Jesús me invita a hacer silencio, para disfrutar plenamente de este encuentro con Él, de compartido, para escucharlo.



### Lectura del evangelio según san Juan (10,22-30):

Se celebraba en Jerusalén la fiesta de la Dedicación del templo. Era invierno, y Jesús se paseaba en el templo por el pórtico de Salomón. Los judíos, rodeándolo, le preguntaban: «¿Hasta cuándo nos vas a tener en suspenso? Si tú eres el Mesías, dínoslo francamente». Jesús les respondió: «Os lo he dicho, y no creéis; las obras que yo hago en nombre de mi Padre, esas dan testimonio de mí. Pero vosotros no creéis, porque no sois de mis ovejas. Mis ovejas escuchan mi voz, y yo las conozco, y ellas me siguen, y yo les doy la vida eterna; no perecerán para siempre, y nadie las arrebatará de mi mano. Lo que mi Padre me ha dado es más que todas las cosas, y nadie puede arrebatar nada de la mano de mi Padre. Yo y el Padre somos uno».

### Palabra del Señor



Él nos lo dice: Yo soy el Cristo. Pero muchas veces no lo escuchamos. Él nos habla siempre con hechos más que con palabras. ¿Cuántos milagros se han realizado a lo largo de los siglos en la Iglesia y cuán poca confianza a veces tenemos? Es Cristo quien nos está hablando a través de todas estas obras. Nos habla sobre todo en el silencio, en un atardecer en el mar, en la brisa cargada de fragancias de los campos, en el canto de los pajaritos... son las palabras de Dios que utiliza para comunicarnos su amor. Dios no nos habla en la fuerza de la tormenta, ni en el huracán, nos habla en el susurro de la brisa. Además el Señor es nuestro Pastor, con Él nada temeremos, porque nos protege bajo su mano. Él se olvida de sí mismo para darnos su amor, como un verdadero Pastor sufre frío, calor, cansancio, sed, hambre... por amor. Nosotros somos las ovejas de Cristo, fuimos entregados a Él por el mismo Padre celestial. Tanto es el amor de Dios que en todo momento se recuerda de nosotros. Nunca seremos arrebatados de la mano del Padre. Él nos protege y nos cuida entre sus manos.



**Oración:** Jesús, creo que eres el que dices ser: Hijo de Dios y Redentor de todos los hombres. Gracias por concederme el don de la fe. Viniste al mundo para que las ovejas perdidas, pudiéramos encontrarte. Gracias. Me diste el conocimiento de saber quién soy y lo que valgo... todo un Dios se hizo hombre para salvarme. Sal hoy a mi encuentro en esta oración para mostrarme el camino que debo seguir. [https://www.youtube.com/watch?v=\\_LggIT0AT9Y](https://www.youtube.com/watch?v=_LggIT0AT9Y) El Señor es mi Pastor

**¡TODO POR JESUS!**

## Cuartos de Hora de Oración

“Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

24 de Abril



Respiramos profundo y sentimos como el aire que entra a nuestro cuerpo nos brinda tranquilidad y nos prepara para este nuevo momento de oración.



“Ven Espíritu Santo Ven” abrimos nuestro corazón, llénanos con tu amor

<https://www.youtube.com/watch?v=dmM1YZ-hZrY> - Athenas - Inúndame (Espíritu Santo)

**Omnipotente Dios y Señor...**



Calmo mis pensamientos y tomo conciencia de que en este momento entablare una conversación con quien me ama, una conversación de amigo a amigo, donde todo se puede y será escuchado. En mi interior solo estoy yo con mi amigo Jesús.

Preparo mi corazón para escuchar lo que Jesús me quiere decir a través del Evangelio.



**Lectura del santo evangelio según san Juan (12,44-50):** En aquel tiempo, Jesús gritó diciendo: «El que cree en mí, no cree en mí, sino en el que me ha enviado. Y el que me ve a mí, ve al que me ha enviado. Yo he venido al mundo como luz, y así, el que cree en mí no quedará en tinieblas. Al que oiga mis palabras y no las cumpla, yo no lo juzgo, porque no he venido para juzgar al mundo, sino para salvar al mundo. El que me rechaza y no acepta mis palabras tiene quien lo juzgue: la palabra que yo he pronunciado, esa lo juzgará en el último día. Porque yo no he hablado por cuenta mía; el Padre que me envió es quien me ha ordenado lo que he de decir y cómo he de hablar. Y sé que su mandato es vida eterna. Por tanto, lo que yo hablo, lo hablo como me ha encargado el Padre».

### Palabra del Señor



Me gusta pensarme como una barca. Una barca pequeña, frágil. Una barca en medio del mar de la vida. Hermoso, sí; pero al mismo tiempo tremendo. Un mar que se presenta sereno y generoso en sus frutos. Pero que es terrible en su cólera. La travesía por el mar, sin duda fascinante, resulta peligrosa. Durante la noche y la borrasca es fácil perder el puerto y no llegar a la otra orilla. En medio de este mar fluctuante y caprichoso, es necesario encontrar un punto fijo, un guía seguro. Y es en este momento cuando lo encontramos, o mejor dicho, se nos revela. Jesús nos lo dice clarísimo: Yo soy la luz de este mundo. Él es nuestro faro. Faro de esperanza y salvación. Este Faro nos señala dónde está el puesto seguro y, además, traza el camino con su luz. Un camino estrecho, pero claro. Durante la travesía las sirenas de nuestro egoísmo y sensualidad nos llamarán para separarnos del camino. ¡Cuidado! Recuerda que sólo Cristo es el Camino.

**Oración:** Jesucristo, creo en Ti; creo en el Padre que te ha enviado; creo en tu Palabra que es la luz que ilumina mi camino. Por eso quiero oírte y poner en práctica tu mandamiento, que me promete la vida eterna. Ayúdame a que mi oración me ayude a gustarla ya desde ahora. <https://www.youtube.com/watch?v=E-G34BJqM1Y> Se mi luz


**¡TODO POR JESUS!**

# Cuartos de Hora de Oración

## “Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

25 de Abril



 Respiro profundo e inhalando, con una postura correcta y relajándome para comenzar nuestro cuarto de hora de oración; para sentir la presencia del espíritu santo y de nuestro amigo Jesús



Invoco la presencia del Espíritu Santo diciendo en el *nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo Amén*: **“Ven Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor”**.


Y comenzamos con nuestra oración... **“Omnipotente Dios y Señor...”**

Me encuentro la presencia de Jesús, que todos los días me espera para hablarme desde dentro, apaciguar mis angustias y darme seguridad en el camino que emprendo, le entrego en este momento mis sentimientos y preocupaciones.



Me encuentro la presencia de Jesús, que todos los días me espera para hablarme desde dentro, apaciguar mis angustias y darme seguridad en el camino que emprendo, le entrego en este momento mis sentimientos y preocupaciones.

### Lectura del santo Evangelio según san Juan 13 16-20

 En verdad, en verdad os digo: no es más el siervo que su amo, ni el enviado más que el que le envía. Sabiendo esto, dichosos seréis si lo cumplís. No me refiero a todos vosotros; yo conozco a los que he elegido; pero tiene que cumplirse la Escritura: «El que come mi pan ha alzado contra mí su talón». «Os lo digo desde ahora, antes de que suceda, para que, cuando suceda, creáis que Yo Soy. En verdad, en verdad os digo: quien acoja al que yo envíe me acoge a mí, y quien me acoja a mí, acoge a Aquel que me ha enviado».


### Palabra del Señor.



### Reflexionamos

La traición y la infidelidad a Dios son realidades que tocan continuamente a las puertas de nuestra alma. Por encima de nuestros fallos y pecados están la gracia y la misericordia de Dios. A Jesucristo no le importan mis caídas sino la lucha constante. Cristo me amó y se entregó por mí en la cruz. Él me conoce y me acepta porque yo soy su hijo y Él es mi Padre. No podemos dejar al Señor solo, es necesario poner todos los medios que tenemos a nuestro alcance para ser fieles a su amistad y no herir ese Corazón con nuestra ingratitud. Jesucristo espera que le ame, que sea un cristiano enamorado y convencido de su amor. No puedo fallarle.

### En este breve espacio pienso

 ¿Cuáles son los motivos o circunstancias por las cuales he podido ofender a Jesús? ¿me descubro servidor (a) del Señor? ¿me siento enviado (a) por Jesús? ¿de qué manera puedo lavar los pies a los demás?



### Oración

Ayúdame, Señor mío, a vivir cada momento de mi existencia de cara a ti. Si alguna vez te he fallado u ofendido quiero pedirte perdón a través del sacramento de la reconciliación. Estoy dispuesto a levantarme y a seguir luchando porque te amo y quiero que estés al centro de mi vida. Te reconozco, Dios mío, como mi Señor y Creador. Lejos de ti, Padre Santo, a dónde puedo ir. Apartado de tu gracias qué sentido y qué valor puede tener mi vida. Ayúdame a perseverar en la fe hasta el final.

<https://www.youtube.com/watch?v=S82bvvIOXe0>


**Todo sea, a la mayor honra y gloria de Jesús y de María, San José, Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó Ahora y siempre por lo siglos de los siglos. Amén.**

# Cuartos de Hora de Oración

## “Cristo El Señor Resucitó, su amor fue más fuerte que la muerte”

26 de Abril



 Respiro profundo e inhalando el aire que siento como poco a poco va llenando cada una de las células de mi cuerpo con el oxígeno que está en éste lugar, me conecto y le doy gracias a Dios por este día que inicia y me regala para ver el maravilloso día que tiene preparado para mí. Lleno de enseñanzas y mucho amor



Invoco la presencia del Espíritu Santo diciendo en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo Amén: “**Ven Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor**”.

Canto: [https://www.youtube.com/watch?v=d-pk\\_IFGkt8](https://www.youtube.com/watch?v=d-pk_IFGkt8)

Pedimos a Jesús que se haga presente invocándole “Omnipotente Dios y Señor...”



Encuentro la presencia del amigo, que todos los días me espera para hablarme desde dentro, apaciguar mis angustias y darme seguridad en el camino que emprendo, le confío en este momento mis preocupaciones y me permito que su abrazo me cobije durante todo el día.



### Lectura del Evangelio de San Juan 14, 1-6

“No se turben; crean en Dios y crean también en mí. En la casa de mi Padre hay muchas habitaciones. De no ser así, no les habría dicho que voy a prepararles un lugar. Y después de ir y prepararles un lugar, volveré para tomarlos conmigo, para que donde yo esté, estén también ustedes. Para ir a donde yo voy, ustedes ya conocen el camino.”

Entonces Tomás le dijo: “Señor, nosotros no sabemos a dónde vas, ¿Cómo vamos a conocer el camino?” Jesús le contestó: “Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida. Nadie va al Padre sino es por mí.”

**Palabra del Señor. Gloria a Ti Señor Jesús**



### Reflexionamos

El día a día se nos vuelve tan rutinario que a veces descuidamos los pequeños detalles, la confianza y la cercanía con el Señor. Jesús nos invita a ver desde dentro y aumentar nuestra Fe en Él para que siempre encontremos el camino correcto, no sólo para nuestro bienestar sino también para guiar otras almas al encuentro de la casa común de esa casa donde todos podemos entrar porque para Dios todos sus hijos tienen una habitación disponible en su casa.

En este breve espacio piensa en cuántas veces has querido buscar paz y armonía en tu vida.



Jesús te invita a seguirlo porque Él es el Camino, nuestra brújula, Él es la Verdad y la Vida; nos invita a la Eternidad donde no hay desprecios ni estatus, solo una amor desinteresado y fraterno.



### Oración

Gracias Señor porque nos regalas un nuevo día para encontrarme y reconciliarme contigo, gracias porque mi hijo (a) cada día crece y se convierte en un ser de luz, te pido por su vida para que, seas tú quien lo guíe y oriente en este hermoso transitar por la vida. Ayúdame a ser ejemplo para él (ella) y que de tu mano pueda educarlo como un buen ciudadano y cristiano.

**Todo sea...**

**¡TODO POR JESUS!**



## Semana 5 Del 29 Del mes de 30

Día 29	Día 30
<p><b>Iluminación Bíblica:</b> <b>Evangelio de Jn 14, 1-8</b></p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GoqKRralqd8">https://www.youtube.com/watch?v=GoqKRralqd8</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iVD7sdJgF04">https://www.youtube.com/watch?v=iVD7sdJgF04</a></p>	<p><b>Iluminación Bíblica:</b> <b>Evangelio de Jn 14, 27-31a</b></p> <p><b>Música instrumental:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=lg106TfNA20">https://www.youtube.com/watch?v=lg106TfNA20</a></p> <p><b>Canto:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FAQS6s_Ff-0">https://www.youtube.com/watch?v=FAQS6s_Ff-0</a></p>

## Cuartos de Hora de Oración

“Jesús es la vid verdadera permanezcamos unidos a él”

DIA 29/04



Disponemos nuestro cuerpo en para dejarnos encontrar con Dios, que mis pensamientos se hagan conscientes de que es el aquí y el ahora, de mis sentidos y como silenciar todo aquello que no me permita entrar en comunicación con el amigo. Canto instrumental de fondo:

<https://www.youtube.com/watch?v=GogKRralqd8>

**En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.**



Pide al Espíritu Santo que te de la fuerza de mantenerte en la oración, que la concentración, el amor y la devoción a Jesús te acompañe cuando venga el desaliento o la distracción. Omnipotente Dios y Señor... Y decimos todos **Omnipotente Dios...**



En este instante me dejo abrazar por la ternura de Jesús. Me quiere hablar y solo necesita un corazón humilde para que su palabra de su fruto y habite en mí. Le confío mis necesidades de este día, en como deseo que la alegría de su llegada me invada. Que te permita ser su instrumento de amor y de sus frutos para acercarte al amigo Jesús.

### **Del evangelio de Jn 14, 1-8**

«Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el viñador. Todo sarmiento que en mí no da fruto, lo corta, y todo el que da fruto, lo limpia, para que dé más fruto. Vosotros estáis ya limpios gracias a la Palabra que os he anunciado. Permaneced en mí, como yo en vosotros. Lo mismo que el sarmiento no puede dar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid; así tampoco vosotros si no permanecéis en mí. Yo soy la vid; vosotros los sarmientos. El que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto; porque separados de mí no podéis hacer nada. Si alguno no permanece en mí, es arrojado fuera, como el sarmiento, y se seca; luego los recogen, los echan al fuego y arden. Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid lo que queráis y lo conseguiréis. La gloria de mi Padre está en que deis mucho fruto, y seáis mis discípulos».

Jesús es la vid y a través de Él --como la linfa en el árbol-- hace llegar a los sarmientos el amor mismo de Dios, el Espíritu Santo. Es así: nosotros somos los sarmientos, y a través de esta parábola, Jesús nos quiere hacer entender la importancia de estar unidos con Él.



Los sarmientos no son autosuficientes, sino que dependen totalmente de la vid, en la cual se encuentra el manantial de la vida de ellos. Así es para nosotros los cristianos. Insertados con el bautismo en Cristo, hemos recibido de Él gratuitamente el don de la vida nueva y podemos quedarnos en comunión vital con Cristo.

Cristo quiere que esté unido a Él, no sólo para que yo pueda seguir vivo, es decir en vida de gracia, sino también para que mi testimonio como cristiano sea verdadero y coherente, mi oración debe ser un querer llenarme de Dios para después poderlo transmitir.

Escuchamos el siguiente canto:

<https://www.youtube.com/watch?v=iVD7sdJgF04>



Jesús, haz que no tenga miedo de ser un auténtico cristiano, sabiendo que lo único que me pides es vivir siempre unido a ti, y que la recompensa que me das eres tú mismo. Que no quiera huir del sacrificio y la renuncia con tal de que cada vez sea más semejante a ti.

Agradecidos con nuestro amigo Jesús le decimos: **Todo sea...**

**¡TODO POR JESUS!**

## Cuartos de Hora de Oración

“Jesús nos da su paz, aquella que es plena.”

DIA 30/04



Para comenzar este encuentro, ubica tu cuerpo con una postura relajada pero dispuesta. Con tus ojos abiertos contempla tú alrededor e intenta sentir que, en los hermanos, tu respiración, los latidos de tu corazón, en el salón de clase, se hace presente la bondad de Dios que se acerca a ti. Canto instrumental de fondo:

<https://www.youtube.com/watch?v=lg106TfNA20>



Haciendo conciencia de la hermosa presencia del dulce huésped en el interior de cada uno, recibimos la bendición del Padre, el Hijo y el Espíritu Santo. Y decimos todos **Omnipotente Dios...**



Me dejo amar por el amigo, que hace morada en mi vida, que me interpela, que me llena y me hace ser uno junto a Él. Quiero que llenes mi vida, transformes mis tristezas en alegrías y te hagas uno junto a mí. Escucho su palabra, que reconforta y hace que mi corazón se una a su mensaje.



### Del evangelio de Jn 14, 27-31a

Les dejo la paz, mi paz les doy; no os la doy como la da el mundo. No se turbe vuestro corazón ni se acobarde. Habéis oído que os he dicho: "Me voy y volveré a vosotros." Si me amarais, les alegrará de que me fuera al Padre, porque el Padre es más grande que yo. Y os lo digo ahora, antes de que suceda, para que cuando suceda crean. Ya no hablaré muchas cosas con vosotros, porque llega el Príncipe de este mundo. En mí no tiene ningún poder; pero ha de saber el mundo que amo al Padre y que obro según el Padre me ha ordenado.



Cristo viene a traernos un mensaje de paz, pero nos advierte desde el inicio que no es la paz que da el mundo. En efecto para el mundo la paz se concibe muchas veces en no estar en guerra, en no tener alguien que venga a disturbar dentro del ambiente en el que nos encontramos. Cristo en cambio habla de una paz más profunda, de aquella capaz de dar una tranquilidad profunda. Dice que no nos inquietemos en el corazón porque él ha vencido al mundo; en efecto la paz surge de la consciencia de que con Cristo nos mantendremos salvos en el alma.

Y la sabiduría de Cristo está en que el mensaje de paz nos lo da antes de anunciarnos la venida del príncipe de este mundo, es decir la del demonio como enemigo del alma y de la verdad. Por lo mismo Jesús nos invita a confiar, porque ello implicará algunas persecuciones, algunas críticas por ser seguidores de Cristo. Pero el demonio en sí no tiene ningún poder sobre Cristo.

Escuchamos el siguiente canto:

<https://www.youtube.com/watch?v=FAQS6s Ff-0>



Señor Jesús, muchas veces me has permitido experimentar la paz del alma, de verdad que no te has dejado ganar en generosidad. Otras veces me he visto sumido en la angustia y desesperación por no actuar de cara a ti, por no buscar tu voluntad, sino mis propios caprichos y maneras de pensar. Te pido la gracia de tenerte siempre presente, dame la fe necesaria para tenerte siempre a mi lado y para no buscar otra paz distinta a la tuya, por muy buena que parezca.

Nos despedimos de nuestro amigo Jesús diciendo: **Todo sea...**

**¡TODO POR JESUS!**